

# CORONA REGELN

## Ablauf

1. Anmeldung:
  - ✓ Kurse: Einschreibeliste vor dem Kursraum
  - ✓ Med. Trainingstherapie: persönlich, telefonisch unter 07544/743101 bei Sandra Knecht
2. Eingang über die Praxis – Ausgang über den Notausgang (hinten im Trainingsraum)
3. Handdesinfektion bei Betreten des Trainingsraums oder des Kursraumes
4. Anmeldung mit Luca – App erwünscht

## Regeln

- Max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn kommen und unmittelbar nach Trainingsende den Trainingsraum verlassen
- Eigenes großes Badetuch
- Maskenpflicht bis in den Trainingsraum und beim Verlassen
- Einhalten der Abstandsregeln
- Trainingspläne bitte mit nach Hause nehmen (und wieder mitbringen)
- Den Anweisungen der verantwortlichen Sportwissenschaftler Mark Burgenmeister, Claudi Kallfass, Meike Krebs-Gatzka und Agne Sulg sind unbedingt Folge zu leisten

Bei Rückfragen stehen die Trainer vor Ort zur Verfügung. Abhängig von der aktuellen Entwicklung der Corona Pandemie werden die Regeln angepasst