



GESUNDHEITSSPORT PHYSIO-FIT BODENSEE e.V.

TRAININGSZEITEN

Nutzen Sie als Mitglied in unserem Gesundheitssport die gesamte Palette!
So bieten wir zielgerichtete Individualität mit viel Abwechslung und Spaß.
Bitte vergessen Sie nicht, sich elektronisch einzulesen und sich für die Gruppen einzutragen.

Als Rehasportler ohne Mitgliedschaft können Sie die Gruppen auf der letzten Seite nutzen.

PHYSIO TEAM markdorf
Ravensburger Str. 36
88677 Markdorf
07544 - 6253
www.physio-team-markdorf.de



Wir bringen Sie in Bewegung

Rehasport Klassik ohne Mitgliedschaft

Wir bringen Sie in Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.00 - 14.45 Rehagruppe	10.00 - 10.45 Rehagruppe	11.30 - 12.15 Rehagruppe	10.00 - 10.45 Rehagruppe	12.00 - 12.45 Rehagruppe
15.00 - 15.45 Rehagruppe	11.55 - 12.40 Rehagruppe Senioren	16.00 - 16.45 Rehagruppe	10.45 - 11.30 Rehagruppe Senioren	14.00 - 14.45 Rehagruppe
	12.45 - 13.30 Rehagruppe		16.00 - 16.45 Rehagruppe	



 Reha/Rückenfit

 Rundum-Zirkel

 Med. Trainingstherapie

 fitte Berufstätige
(schwer)

 Rehagruppe
Senioren

 Rückenkraftzirkel /
saisonelles Training