



# GESUNDHEITSTAGE

## Die Gesundheit im Mittelpunkt

Zum zweiten Mal in diesem Jahr finden die Gesundheitswochen in Markdorf statt. Vom 6. bis zum 19. November zeigen wieder zahlreiche Akteure ihr Spektrum im Bereich Gesundheit. Über 80 Aktionen und Schnupperangebote zu den Themen Ernährung, Prävention und Sport können in diesem Zeitraum getestet werden. Viele Angebote sind kostenlos oder werden während der Gesundheitswochen zum Sonderpreis angeboten.

MARKDORF (red) - Bei den Gesundheitstagen engagieren sich wieder viele verschiedene Anbieter. Neu dabei sind diesmal der Hörgeräteakustiker HÖRTEC Hörsysteme GmbH mit einer kostenlosen Höranalyse, die im Frühjahr neu eröffnete Hofschänke vom Wirthshof bietet während der Gesundheitswochen frisch zubereitete Gerichte an und im Sanitätshaus Kley gibt es einen kostenlosen Venen-Check.

Erstmals wird während der Gesundheitswochen im November ein Yoga-Tag stattfinden: die Markdorfer Yoga-Lehrer haben sich zusammengeschlossen und geben am Sonntag, 19. November, Einblicke in die „Welt des Yogas“.

Die Bären- und Panda-Apo-



Viele Akteure stellen gemeinsam die Gesundheitstage auf die Beine.

FOTO: PR

theke bietet in ihren Apotheken „Neueinführung Phytothek“ (pflanzliche Arzneimittel), kostenlose Gesundheitsschecks sowie einen kostenlosen Vitaminaus-schank an. Die Panda-Apotheke feiert ihr zehnjähriges Jubiläum. Als Highlight besuchen am Montag, 13. November, die Ratiopharm-Zwillinge Julia und Nina Meise die Apotheke. Beim Fotoshooting, der Buchvorstellung, am Glücksrad oder bei Spiel & Spaß können die Zwillinge hautnah erlebt werden.

Bei der AOK Gesundheitskasse heißt es wieder „Vital mit Vitaminen“: Jeder Besucher erhält einen knackfrischen Apfel. Im Café Kurz gibt es eine täglich wechselnde Low-Carb-Suppe, ohne Kohlenhydrate, aber mit vielen frischen Zutaten. Der dm-Drogeriemarkt verkostet

am Samstag, 11. November, „Gesundes Frühstück“ und am Samstag, 18. November, „Glutenfreie Pasta“. Bei Heimatliebe gibt es wieder einen immunstärkenden Smoothie und dazu einen Vortrag mit Cornelia Rick von Helles Licht und grüne Tiefe: „Mit Kräutern und Wurzelgemüse gegen Erkältung & Co.“ Der Vortrag findet am Mittwoch, 15. November, um 15 Uhr statt und kostet 7 Euro.

Bei Optik Gölzer werden kostenlose Sehtests sowie auch kostenloses Probetragen von Kontaktlinsen angeboten. Kürzere Tage, trüberes Wetter: Im Herbst und Winter ist gutes Sehen noch wichtiger. Deshalb gibt es beim Optik-Haus Hammer den Seh-Check 2017.

Eine kostenlose Fußanalyse

bietet Intersport Raither in dieser Zeit an. Bei Strauch Parfümerie und Fotografie finden Infotage zum Thema Hyaluronsäure in Gesichtspflegeprodukten statt. Zum Ausprobieren bei Wirthshof Wellness: ThermoSpa, Softpackliege, Hand- und Arm- oder Fuß- und Beinmassage sowie Informationen zu Pflegeprodukten am Mittwoch, 8. November, von 10 bis 12 Uhr und Dienstag, 14. November von 18 bis 20 Uhr.

### Programm

Alle Angebote sowie die Broschüre zum Download sind zu finden unter [www.markdorf-marketing.de](http://www.markdorf-marketing.de)

