



schwäbische

ANZEIGE

Keller
Fahrräder

WURST POMMES DRINK

NEUERÖFFNUNG
10. MÄRZ 2017

Schau rein >>

14 UHR
gehts los!

LOKALES

08.03.2017

Von sz

Am Samstag wird gestrampelt

Spinning-Marathon steigt in Leimbach – Noch 15 Fahrräder können gebucht werden – Erlös kommt drei sozialen Einrichtungen zugute



In die Pedale, fertig – los: Jeder Teilnehmer des Spinning-Marathons erhält eine Trinkflasche sowie ein Handtuch.(Foto: Archiv Julia Freyda)

Markdorf / sz Der Countdown läuft: Der achte Markdorfer Charity-Spinning-Marathon startet am Samstag, 11. März, um 9.30 Uhr, in der Leimbacher Mehrzweckhalle. Noch sind 15 Spinning-Räder frei, Anmeldeschluss ist am Freitag, 10. März.

Die Teilnehmer strampeln zehn Stunden für Kinder in Not. Mitmachen kann jeder, egal welchen Alters. Willkommen sind Mannschaften ab zwei bis zehn Personen oder Einzelstarter die nur eine oder ein paar Stunden mehr spinnen wollen. Jeder Teilnehmer erhält eine Trinkflasche sowie ein Handtuch geschenkt. Ebenso erhalten die Teilnehmer über den Zeitraum des gesamten Spinning-Marathons kostenfrei Iso-Getränke, Obst, Häppchen sowie Energieriegel zur Verfügung gestellt.

Der Erlös geht an die drei sozialen Einrichtungen Kinderstiftung Bodensee, Mehrgenerationenhaus Markdorf und an die Radio 7 Drachenkinder. Im vergangenen Jahr wurde ein Rekord-Spendenerlös von 13333 Euro erreicht, diesen wollen die Organisatoren wieder toppen.

Professionelle Instrukturen werden den Radlern mit Musik einheizen und sie zum Weitermachen motivieren. „Mitmachen kann eigentlich jeder. Eine Stunde Spinning schaffen auch ungeübte Radler“, sagte Mitorganisator Gunter Göpfert. Die Musikauswahl sei dabei besonders wichtig für eine erfolgreiche Spinningstunde. „Die Instrukturen machen sich viele Gedanken, wie sie ihr geplantes Programm auch passend musikalisch untermalen können“, sagt Göpfert. Mittlerweile habe sich der Marathon so einen guten Ruf erarbeitet, dass einige „Spinner“ auch mehrere Hundert Kilometer Anreise auf sich nehmen, um bei dem Charity-Event dabei zu sein, weiß Göpfert.

Fanfaren zur Eröffnung

Auch das Rahmenprogramm reizt zur Teilnahme oder zumindest zum Besuch der Veranstaltung. Um 9.40 Uhr wird der Spielmanns- und Fanfarenzug der Feuerwehr den Spinning-Marathon eröffnen. Ab 10 Uhr treten die Radler in die Pedale. Von 10 bis 15 Uhr gibt es eine Kinderbetreuung vom Team des Mehrgenerationenhauses. Nach dem Ende des Spinning-Marathons um 20 Uhr gibt es ein Pasta-Essen für die Teilnehmer. Um 20.45 Uhr tritt die Fahnschwinger-Gruppe der Historischen Narrenzunft Markdorf auf, um 21 Uhr tanzt die Showtanzgruppe Remixx und um 21.15 Uhr die orientalische Bauchtanzgruppe al Baharat. Um 21.30 werden die Tombola-Preise verlost.

Zuschauer sind den ganzen Tag über willkommen.

Teilnehmer können sich noch bis Freitag, 10. März, für den Spinning-Marathon anmelden. Die Startgebühr kostet für Einzelfahrer rund 67 Euro, 47 Euro pro Person im Zweier- oder Dreier-Team und 36 Euro pro Person ab einem Vierer-Team. Wer „mitspinnen“ möchte, findet Anmeldung und weitere Infos unter:

www.bodenseespinningteam-markdorf.de

KOMMENTARE (1)

08.03.2017, 12:23 Uhr

[Beitrag melden](#)

- 1 Worum handelt es sich dabei? Ich kann damit nichts anfangen. Was ist ein Spinning-Marathon. Ein Spinner-Treffen?

URL: http://www.schwaebische.de/region_artikel,-Am-Samstag-wird-gestrampelt-_arid,10627534_toid,482.html

Copyright: Schwäbisch Media Digital GmbH & Co. KG / Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler, Gessler.

Jegliche Veröffentlichung, Vervielfältung und nicht-private Nutzung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Bitte senden Sie Ihre Nutzungsanfrage an online@schwaebische.de.