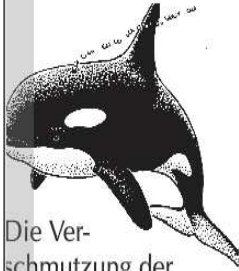


Rettet die Wale!



Die Verschmutzung der Meere, kilometerlange Schleppnetze und die direkte Verfolgung bedrohen die Wale. Helfen Sie mit beim Schutz der bedrohten Meeresäugetiere.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende bei dieser wichtigen Arbeit und fordern Sie unser Informationsmaterial zu "Rettet die Wale" an.

Radio Seefunk. Einfach die beste Musik



Abwechslungsreich und immer richtig!
Nachrichten und Wetter aus der Region!
Top-Unterhaltung rund um die Uhr!

www.radio-seefunk.de



UKW: Lärach/Stadt 104,3 Lärach/Beesl 103,1 Schopfheim 101,9 Laufenburg 102,4 Waldshut-Tiengen 106,4 Klettgau 107,0 Sigmaringen 106,3 Konstanz 101,8 Überlingen 96,4 Friedrichshafen 99,3 Sigmaringen 104,2 Ravensburg 102,6 Isny/Allgäu 103,9



WAHRE HELDEN
WOCHENBLATT-Zusteller.

4. SPINNING-MARATHON



■ BEI COOLER MUSIK zu cooler Powermusik auf dem strampeln, seine Ausdauer trainieren und gleichzeitig auch noch benachteiligten Kindern helfen – das alles kann man beim 4. Marktdorfer „Spinning Marathon“ am Samstag, 23. Februar von 12 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle Leimbach. Der Andrang ist enorm, 55 Spinnbikes sind bereits „verkauft“. Einige wenige sind noch frei und die wollen die Veranstalter auch noch an den Mann, beziehungsweise die Frau oder, noch besser, an die Gruppe bringen.

Die Idee: Einzelstarter (Startgebühr: 58 Euro) oder Gruppen (2er- und 3er-Teams: 38 Euro pro Person; ab 4er-Teams: 28 Euro pro Person; 8er-Team: 224 Euro gesamt) strampeln acht Stunden lang unter den Anweisungen der Spinning-Instruktoren

zu cooler Powermusik auf dem Spinnbike (die Team-Player abwechselnd), werden dabei mit allem Nötigen versorgt, bekommen zudem ein kleines Geschenk und ein gemeinsames Pasta-Essen hinterher. Das alles macht tierischen Spaß. Und soll mindestens 6500 Euro an Reinerlös für die Radio-7-Drachenkinder und die „Kinderstiftung Bodensee“ bringen, hoffen die Organisatoren (v.l.) Andreas Lang, Monika Muehlberger und Gunter Göpfert. Zudem gibt's ein Rahmenprogramm für Zuschauer, eine Tombola mit tollen Preisen und mit Ingo-Kai Schoffer einen echten Weltmeister im Kanubike zu bestaunen. Na, Lust bekommen? Dann rufen Sie unter ☎ 07544 / 6253 an oder schicken Sie eine Email an: info@physiofit-bodensee.de

TEXT / FOTO: CHRISTIAN SCHWARZ