

ANZEIGE

## Kommunion Feiern im Schloss



## Unser Angebot für Sie:

33,50 Euro / Person

Bunter Blattsalat mit Rohkost und Kernen  
dazu hausgebackenes Brot

\*\*\*\*\*  
Schweinefilet im Kräutermantel | Rahmsoße,  
knackiges Gemüse und hausgemachte Spätzle

\*\*\*\*\*  
Mousse au chocolat mit Erdbeeren

Bischofsschloss

MINDNESS\*HOTEL | MARKDORF

Wir freuen uns auf Sie!

Infos und Reservierung 07544 50910 bei Gerda Reutemann

Mehr Infos finden Sie hier ▶

Möchten Sie hier Ihre Werbung sehen?

## LOKALES

11.02.2015 (Aktualisiert 17:04 Uhr)

Von Christina Schaffelke

# Markdorf „spinnt“ zum sechsten Mal

Am 28. Februar fällt der Startschuss für den Spinning-Marathon – 30 Räder sind noch frei



10 Stunden wird geradelt, was die Beine hergeben: Der Markdorfer Spinning-Marathon für den guten Zweck geht in die sechste Runde. (Foto: Archiv)

Markdorf / sz **Schwitzen für den guten Zweck: Beim sechsten Markdorfer Spinning-Marathon am Samstag, 28. Februar, wird für bedürftige Kinder kräftig in die Pedale treten. Das Ziel: Noch mehr Teilnehmer, noch mehr Schweiß und mindestens genau so viel Gaudi. Der Erfolg der vergangenen fünf Jahre soll noch getoppt werden. Auch beim Geld: Es gilt die Rekordsumme von 10.000 Euro zu knacken.**

Zehn Stunden wird auf 80 Rädern dauergeradelt. Die spinnen doch? Das hat auch Organisator Andi Lang gedacht, als er zum ersten Mal in die Mehrzweckhalle in Leimbach kam: „Da hämmert die Musik und vorne brüllt ein Instruktor den Teilnehmern auf den Rädern entgegen. Aber auf dem Rad wird man wie in einem Sog mitgezogen und kann sich auspowern.“ Aber Lang weiß auch, dass man kein Höchstleistungssportler sein muss, um mitzumachen. Er verspricht: Eine Stunde schaffe jeder. „Man kann an seinem Rad selbst das Tempo bestimmen und muss nicht mit den Cracks mithalten.“ Sich mal so richtig abstrampeln, können eben nicht nur Sportskanonen. Noch besteht dazu auch die Chance, denn 30 der 80 Räder sind noch frei.

„Die Anmeldungen nehmen immer zum Schluss Fahrt auf“, sagt Organisatorin Monika Muehlberger. Sie ist sich sicher, dass sie die Räder auch im sechsten Jahr wieder voll bekommen. „Manche scheuen sich aber, weil sie sagen, dass hört sich nach richtig viel Sport an“, erzählt Muehlberger. Fragt man einen, der sich schon 2014 in den Sattel geschwungen hat, kann dieser nur beruhigen: „Es ist zwar nicht ganz unanstrengend, aber man findet schnell seinen Rhythmus“, sagt Bürgermeister Georg Riedmann. Auch in diesem Jahr ist er wieder mit einem Team der Stadt dabei.

Der Erlös des Spinning-Marathons geht an die Radio 7 Drachenkinder, die Kinderstiftung Bodensee und das Mehrgenerationenhaus in Markdorf. Vom ersten Jahr mit 800 Euro bis ins vergangene Jahr mit 10.000 Euro sind die Spendensummen geradezu explodiert. Die einstige Biertisch-Idee der Organisatoren hat sich zum größten Spinning-Charity-Event Süddeutschlands gemauert. „Es hat sich regelrecht ein Fan-Kreis rund um den Spinning-Marathon entwickelt. Die Teilnehmer kommen sogar aus der Schweiz nach Markdorf“, sagt Lang. Deshalb reißen sich auch Einzelstarter um die 20 Räder, die für Teilnehmer reserviert sind, die die zehn Stunden komplett durchstrampeln wollen. Auch Kanu-Biking-Weltrekordhalter Ingo-Kai Schoffer ist wieder am Start.

## Mehr Instruktoeren

Insgesamt wird mit 230 Spinning-Wütigen gerechnet. Um sie alle bei Laune zu halten, haben die Veranstalter von sechs auf zehn Instruktoeren aufgestockt. Zu jeder Stunde im Marathon gibt's einen neuen „Vorbrüller“. „Alle machen es ehrenamtlich. Auch das ist eine tolle Rückmeldung für unsere Veranstaltung“, sagt Lang. Neu ins Leben gerufen haben die Organisatoren auch den Verein „Bodensee Spinning Team Markdorf“, weil die Benefizveranstaltung doch über die Jahre immer größer geworden sei. Jetzt können auch Firmen- und Vereinstams, die die Zeit im Sattel untereinander aufteilen, eine Spendenquittung bekommen. Also: Auf die Plätze – fertig – radeln.

Beim sechsten Markdorfer Spinning-Marathon wird am Samstag, 28. Februar, für den guten Zweck in die Pedale getreten. Eröffnung ist um 9.50 Uhr durch Bürgermeister Georg Riedmann und den Fanfarenzug Markdorf. Das Dauerstrampeln startet um 10 Uhr, Check in ist ab 8.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Leimbach. Zum Finale auf dem Rad liefern die Veranstalter eine Licht-Laser-Show. Ein Kinderprogramm mit Betreuung durch das Mehrgenerationenhaus und eine Tombola gibt's rund ums Radeln. Ab 20.30 Uhr essen alle Teilnehmer gemeinsam Pasta. Die Tanzgruppe Remixxx und die Markdorfer Fahnschwinger zeigen ab 21 Uhr ihr Können. Die Startgebühr kostet für Einzelfahrer 63 Euro, 43 Euro pro Person im 2er- oder 3er-Team und 33 Euro pro Person ab einem 4er-Team. Wer „mitspinnen“ möchten findet Anmeldung und weitere Infos unter: [www.bodenseespinninteam-markdorf.de](http://www.bodenseespinninteam-markdorf.de)

**URL:** [http://www.schwaebische.de/region\\_artikel,-Markdorf-%E2%80%9Espinnt%E2%80%9C-zum-sechsten-Mal\\_arid,10174110\\_toid,482.html](http://www.schwaebische.de/region_artikel,-Markdorf-%E2%80%9Espinnt%E2%80%9C-zum-sechsten-Mal_arid,10174110_toid,482.html)

**Copyright:** Schwäbisch Media Digital GmbH & Co. KG / Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler, Gessler. Jegliche Veröffentlichung, Vervielfältung und nicht-private Nutzung nur mit schriftlicher Genehmigung. Bitte senden Sie Ihre Nutzungsanfrage an [online@schwaebische.de](mailto:online@schwaebische.de).