

MARKDORF

KOSTENLOS PARKEN

Sparen mit Foto Strauch

VON ANDREAS LANG

Das Parfümerie- und Fotofachgeschäft Strauch feiert sein 55-jähriges Bestehen in der Marktstraße und lässt seine Kunden mit Top-Angeboten mitfeiern. „Wir werden über das gesamte Jahr verschiedene Aktionen fahren, die unsere

Kunden bares Geld sparen lassen“, verspricht Geschäftsführerin Beatrix Strauch.

Viele Menschen haben in ihren vier Wänden schöne Bilder von ihren Liebstens, Erinnerungsfotos oder andere Visualisierungen an der Wand hängen. Viele Bilder hängen dort auch schon seit Jahren,

wenn nicht Jahrzehnte. Damit sich das ändern kann, hat das Fotofachgeschäft die passende Idee parat. „Wir bieten unseren Kunden an, ihre Lieblingsbilder auf Leinwand zu ziehen. So gibt es die Möglichkeit, beispielsweise die Familienfotos zu aktualisieren“, erklärt Beatrix Strauch. Damit die Entscheidung nicht zu schwer fällt, werden bei Foto Strauch bis zum 31. Mai Leinwandbilder mit einem Rabatt von 50 Prozent angeboten. Im Zeitalter der Digitalisierung werden viele Bilder auf Computerarchive oder CDs, DVDs oder andere Archivträger verbannt. So kommt es eher selten vor, dass man die Bilder statt auf dem Computer anzuschauen noch als Papierbilder in der Hand hält. „Wir sind unseren Kunden gerne behilflich, ihre digitalisierten Bilder wieder in Papierform zu bringen“, so Strauch.

Gerne steht das Team des Familienbetriebs auch bei der Gestaltung von Fotobüchern oder einer Beratung rund um Fotografie und Fotoausrüstung zur Verfügung.

Functional-Training Pur

VON ANDREAS LANG

Das Physio-Team Markdorf im Gehrenbergzentrum bietet ab sofort mit dem mächtigen „Iron Qube“ einen neuen Power-Tower an, der darüber hinaus der erste seiner Art im Bodenseekreis ist. Das neue Gerät deckt Übungsmöglichkeiten wie Functional-Training, Faszientraining und Blackrolltraining ab. Das große Stahl-Ungetüm besticht im Bereich Gesundheitsprävention, Fitness und Leistungssteigerung. Möglichkeiten bei Bewegungsabläufen und Muskulatur für Hobby-, Profi- und Nichtsportler.

„Auf den Punkt gebracht perfektioniert Iron Qube Bewegungsabläufe in Sport und Alltag für Menschen jeden Alters“, erklärt Physiotherapeutin und Personaltrainerin Monika Muehlberger. Der Körper wird mit dem „Iron Qube“ multidimensional trainiert, anders als bei normalen Kraftgeräten beansprucht das Training auch die tief liegende Muskulatur und erhöht somit die Mobilität und Stabilität des



Monika Muehlberger präsentiert in ihrer Praxis den ersten „Iron Qube-Trainings-Tower“ im Bodenseekreis. BILD: LANG

Körpers. „Trainiert wird in Kleingruppen mit höchstens sechs Personen, auf Wunsch kann auch gerne Einzeltraining angeboten werden“, erläutert Monika Muehlberger. So wird vor dem Trainingsbeginn eine individuelle Analyse des Gesundheits- und Fitnesszustan-

des erstellt, womit ein optimales Trainingsergebnis erzielt werden kann.

Für Fragen steht Monika Muehlberger per E-Mail unter muehlberger@physio-team-markdorf.de oder unter der Telefonnummer 0 75 44/62 53 zur Verfügung.



Ein Einkaufstipp von Fotografin Beatrix Strauch sind Lieblingsmotive, die bei Strauch auf Leinwand gezogen werden können. BILD: LANG

Foto auf Leinwand

STRAUCH
PARFÜMERIE • FOTOGRAFIE

Markdorf Marktstr.2 07544-4428
www.foto-strauch.com

Bringen Sie Ihre Datei wir beraten Sie gerne.

Nur bis 31. Mai

Gültig für die Formate:
• 20 x 20 cm • 20 x 30 cm
• 30 x 30 cm • 30 x 40 cm

1/2 Preis
Jetzt ab 9,95 € statt 18,95 €

www.i-port.de

Außergewöhnlicher Wahrsager

Heute erfahren was in der Zukunft sein wird!

Tel. 0 75 44/28 78
Anmeldung: 18-20 Uhr
www.keller-wahrsager.de

In Zukunft bessere Noten

Schulhilfe! www.schuelerhilfe.de

0 75 44 / 9 66 89 55

Physiotherapie – REHASPORT – Gesundheitssport Professional Personal Training

IRON QUBE – unser neuer Mitarbeiter: Ihr individuelles Training für Alltag und Sport

Power-Mix am Power-Tower

- Functional Training
- Blackroll Training
- Fasziens Training

FITNESS ist nicht mehr länger Ihr Handicap – es wird Ihre STÄRKE sein!

Steigern Sie ihr Wohlbefinden mit funktionalem Training unter professioneller Anleitung.

Belastbarkeit & Leistungsfähigkeit lassen sich durch ein individuell abgestimmtes Training von Kraft, Mobilität und Stabilität schnell verbessern!



- Praxis für:
- Physiotherapie
 - Gesundheitssport und Rehasport
 - Fasziens und Blackrolltraining
 - Funktionelles Training
 - Personaltraining

PHYSIO-TEAM markdorf

Ravensburger Straße 36
88677 Markdorf
Tel: 0 75 44-62 53

praxis@physio-team-markdorf.de
www.physio-team-markdorf.de

Abonnement und private Kleinanzeigen

☎ **0800/880-8000** (gebührenfrei anrufen!)

☎ **07531/999-1515**

🌐 www.suedkurier.de/anzeigen

GESUNDER SPORT:

Auf einer 8-10 km langen Golfrunde zu Fuß verbrennen Sie bis zu 1.500 Kalorien!

Schnupperpaket 48,00 €

(inkl. Kurs, 4 Wochen gratis üben und Leihschläger)

Golfanlage am Rochushof

Deggenhausertal

Telefon: 07555 / 919630 rochushof@t-online.de

www.golfclub-rochushof.de

Metzgerei seitz

Unser Qualitäts-Rindfleisch:

Rinderbraten
Bug + Hochrippe
100 g € **1,15**

Würzige Cevapcici
100 g € **0,99**

Herzhafte Bierwurst
mit Gold prämiert
100 g € **1,19**

Hausmacher Schwarzwurst
hart, weich, scharf
100 g € **0,85**

Ideal zum Grillen:
Rostbratwürstchen
Grillschnecken
100 g € **1,10**

Die Wurst der Woche:
Feine Mettwurst
Stk. mind. 100 g € **0,95**

Metzgerei Georg Seitz
Am Stadtgraben 5
88677 Markdorf - Tel. 0 75 44/46 71
www.metzgerei-seitz.de

Reichweitenstarke Werbung, die sich auszahlt!

Informieren Sie mit einer Anzeige auf dieser Seite unsere Leser der SÜDKURIER-Lokalausgaben

- Markdorf
- Überlingen
- Friedrichshafen und der Seewoche!

Ihr SÜDKURIER Mediaberater in Markdorf
Florian Bühler

☎ 07544/9522-5924
✉ florian.buehler@suedkurier.de

WEGISREISEN

Die schönsten Reisen

13.05.-17.05.	5 Tg	Inselparadies Elba	485,- €
17.05.-19.05.	3 Tg	Frühlingstraum Südtirol	236,- €
26.05.-30.05.	5 Tg	Genfer See & Schweizer Alpen	498,- €
30.05.-10.06.	12 Tg	Glanzlichter Rumäniens	1.295,- €
11.06.-14.06.	4 Tg	Hansestadt Hamburg	385,- €
12.06.-16.06.	5 Tg	Kärnten - Ossiacher See	435,- €
20.06.-21.06.	2 Tg	Going - am Wilden Kaiser	156,- €
25.06.-28.06.	4 Tg	Zauberhafter Spreewald	395,- €

Die schönsten Tagesausflüge

26.04.	Wochenmarkt in Cannobio	39,00 €
02.05.	Eiger-Nordwand / Kleine Scheidegg	125,00 €
16.05.	Bayer. Seenland / Starnberger See	49,00 €
16.05.	Bernina-Express	135,00 €
23.05.	Shopping / Sightseeing Mailand	43,00 €
23.05.	Kaiserstuhl / Schwarzwald	49,00 €
25.05.	„Dampfzugerlebnis 3-Seen-Bahn“	43,00 €
06.06.	Wochenmarkt in Bellinzona	36,00 €
07.06.	Luzern - Vierwaldstätter See	59,00 €
13.06.	„Voll dampf - Briener Rothornbahn“	106,00 €

Bei fast allen unseren Tagesfahrten sind viele Nebenleistungen inklusive. Leider können wir dies - wg. Platzmangel - nicht ausreichend darstellen. Aus diesem Grund informieren und beraten wir Sie gern fernmündlich, bzw. übersenden wir Ihnen gern unsere Kataloge mit den detaillierten Angaben.

Infos & Buchung: Tel. 075 44 - 9 55 50

www.wegis-reisen.de • Info-Tel.: 0 75 44 - 9 55 50