

OK

Mit der Nutzung dieser Website erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies verwenden. [Mehr Informationen](#)

[Cookie Consent plugin for the EU cookie law](#)

LOKALES

14.01.2016

Von [Yvonne Durawa](#)

Markdorf spinnt im Kollektiv

Siebter Spinning-Marathon am 20. Februar – Einzelräder bereits alle vergeben – Mehr als 40 Teamräder noch frei



Ob Einzelradler oder Gruppenstrampler: In der Leimbacher Mehrzweckhalle verfolgen alle Teilnehmer des Spinning-Marathons ein Ziel. Mit ihrem sportlichen Einsatz wollen sie den Spendentopf füllen, damit Kindern geholfen werden kann. Auch in diesem Jahr g(Foto: Archiv)

Markdorf / sz Zehn Stunden lang radeln? In einer Halle und auf ein und der selben Stelle? In Leimbach tun dies Hunderte Freiwillige einmal im Jahr sehr sehr gerne. Kein Wunder: Der Erlös der Benefizveranstaltung kommt dem Markdorfer Mehrgenerationenhaus, der Kinderstiftung Bodensee sowie den Radio-7-Drachenkindern zugute. Zum nunmehr siebten Spinning-Marathon am Samstag, 20. Februar, erwarten die Veranstalter rund 250 Sportbegeisterte und Freizeitradler. Die Einzelräder sind bereits restlos ausgebucht.

„Und die übrigen Fahrräder wollen wir auch noch vollkriegen“, sagt Monika Muehlberger rund fünfeinhalb Wochen vor dem großen Sport-event. 90 Spinning-Bikes stehen am 20. Februar zur Verfügung. 20 davon sind für Einzelradler, der Rest sind Teamräder. Einzelradler strampeln (fast) zehn Stunden am Stück, Teams teilen sich auf. „Wie viele Spinning-Freunde sich das Gruppenrad letztlich teilen, bleibt freilich den Beteiligten überlassen“, erklärt Muehlberger, die die Veranstaltung mit Andi Lang und Gunter Göpfert organisiert.

Spendenbetrag in fünfstelliger Höhe erwartet

In diesem Jahr peilen die Macher erneut einen fünfstelligen Spendenbetrag an. 12000 Euro sind 2015 zusammengekommen, „das ist auch diesmal unser Ziel“, so Muehlberger. Wer mitstrampelt, erhält zusätzlich zur Sporeinheit ein Handtuch sowie eine Getränkeflasche. Zudem gibt's den ganzen Tag über belegte Brote, Getränke und Obst en masse. Am Abend belohnt obendrein die Pasta-Party die Radler. „Der Marathon ist aber nicht nur für die Sportaffinen etwas“, betont Muehlberger. Auch jene, denen der Sport auf dem Indoor-Rad nicht geläufig ist, sind am 20. Februar herzlich willkommen – nicht nur wegen des Kuchenbüfetts und der großen Tombola. „Wir wollen alle einladen, mal vorbei zu schauen, um das Besondere am Spinning zu erleben“, sagt die Physiotherapeutin. Am 20. Februar können sich Freizeitradler sogleich davon überzeugen, dass Spinning eben nicht nur was für Super-sportler ist. Dadurch, dass der Widerstand auf dem Rad individuell eingestellt und das Tempo von jedem Einzelnen individuell bestimmt werden können, „schafft's wirklich jeder, eine Stunde mitzuradeln“, sagt Muehlberger.

Die laute Musik, die insgesamt acht Instruktoeren, die stündlich wechseln, die aufgeladene Atmosphäre und die Gruppendynamik tun letztlich ihr Übriges, damit die rund 250 Sportler, die erwartet werden, einen kurzweiligen Tag erleben. Für die Umsetzung des Spinning-Spektakels sorgen neben Muehlberger, Lang und Göpfert, die sich zum Verein Bodensee Spinning-Team Markdorf formiert haben, auch rund 50 ehrenamtliche Helfer.

Anmelden: so geht's

Die Mehrzweckhalle in Leimbach öffnet für die Spinning-Marathon-Teilnehmer um 9.30 Uhr. Geradelt wird ab 10 Uhr. Eröffnet wird der Marathon mit dem Auftritt des Fanfarenzugs Markdorf.

Anmeldeschluss für den Spinning-Marathon ist der 17. Februar 2016.

Die Einzelfahrräder sind bereits alle vergeben, 48 Team-Räder sind aber noch zu haben. Zweier-Teams bezahlen 86 Euro, Dreier-Teams 129 Euro, Vierer-Teams 132 Euro, Fünfer-Teams 165 Euro, Sechser-Teams 198 Euro, Sieben-Teams 231 Euro, Achter-Teams 264 Euro, Neuner-Teams 297 Euro und Zehner-Teams 330 Euro. Zur Anmeldung geht's hier entlang:

www.bodenseespinningteam-markdorf.de

EMPFOHLENE NACHRICHTEN

powered by plista



15.01.2016

Angeblicher Spanner meldet sich zu Wort

Hat ein Mann in Friedrichshafen eine Frau mit Hilfe einer Drohne ausgespäht? Nein, der vermeintliche Spanner hat sich bei der Schwäbischen gemeldet. [weiter](#)



Bis zu 50€ Nikon-Winter-Vorteil – ...

Noch bis 31.01. bis zu 50€ Vorteil beim Kauf ausgewählter Nikon-Kameras. [weiter](#)

ANZEIGE



17.01.2016

Wasseralfinger Familie schaut nach vorne

Drei Kinder aus Wasseralfingen verlieren im Mai 2015 nach einem Unfall ihren Vater. Acht Monate später stirbt auch die Mutter. Dennoch schauen die 13-, 8- und 5-Jährigen nach... [weiter](#)



14.01.2016

Spanner späht Häflerin per Drohne aus

Eine Frau aus Friedrichshafen ist gerade auf dem Weg ins Bett, als sie eine Flugdrohne mit Kamera vor ihrer Balkontüre entdeckt. [weiter](#)



Malle für alle!

Kurzurlaub Mallorca: 6 Tage im 4* Strandhotel schon für 199 € inkl. Flug, Transfer & Zug zum Flug! [weiter](#)

ANZEIGE



11.01.2016

Randalierender Asylbewerber zündet...

Ausgerastet ist ein 23-jähriger Mann im Asylbewerberheim an der Ravensburger Schützenstraße, wie Polizei und Staatsanwaltschaft mitteilen. [weiter](#)

URL: http://www.schwaebische.de/region_artikel,-Markdorf-spinnt-im-Kollektiv-_arid,10374643_toid,482.html

Copyright: Schwäbisch Media Digital GmbH & Co. KG / Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler, Gessler.

Jegliche Veröffentlichung, Vervielfältung und nicht-private Nutzung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Bitte senden Sie Ihre Nutzungsanfrage an online@schwaebische.de.