

## Schwitzen für den guten Zweck



Monika Muehlberger, Geschäftsführerin des Physio-Team Markdorf (von links), Spinning-Instructor Gunter Göpfert und Andreas Lang, Geschäftsführer der Triomedia Marketing Agentur, freuen sich auf den vierten Markdorfer Spinning-Marathon. (Foto: val)

Von Valerie Gerards

**MARKDORF** Zum vierten Mal starten das Physio-Team Markdorf mit Geschäftsführerin Monika Muehlberger, Spinning-Instructor Gunter Göpfert und Andreas Lang, Geschäftsführer der Triomedia Marketing Agentur, am 23. Februar von 12 bis 20 Uhr ihren Spinning-Marathon. In der Mehrzweckhalle Leimbach wird auf 60 Spinning-Rädern für die Radio 7 Drachenkinder und die Kinderstiftung Bodensee gestrampelt.

„Die Grundidee war von Anfang an toll“, erklärt Lang vom Charity-Gedanken begeistert und vom Spaß der Gruppe angesteckt. Jeder Euro abzüglich der Kosten werde gespendet, alle Beteiligten würden

ausschließlich ehrenamtlich arbeiten. Dieses Jahr strebe das Team einen Gesamterlös von über 6500 Euro an. Auch die Stadt Markdorf habe einen wesentlichen Anteil an dem Erfolg, sagt Lang: „Die Verwaltung stellt uns die Halle kostenfrei zur Verfügung, macht mit zwei Spinning-Rädern selbst am Marathon mit – und vielleicht spenden sie wieder so großzügig wie in den vorigen Jahren.“

Auch die Tombola, für die es beim Physio-Team bereits Lose zum Preis von 3,50 Euro gibt, soll einen weiteren Gewinn für den guten Zweck einbringen. Den Teilnehmern winken tolle Preise, wie etwa Eintrittskarten für die Salem Openairs mit Unheilig, Xavier Naidoo oder das Konzert von David Garrett in Singen, die die Schwäbische Zeitung spendet.

Beim ersten Spinning-Marathon im Jahr 2010 erradelten 60 Teilnehmer auf 15 Spinning-Rädern 800 Euro für die Kinderklinik Tannheim. Im zweiten Jahr verdoppelte sich die Teilnehmer- und Räderzahl, die Veranstaltung fand in der Mehrzweckhalle Leimbach statt, da die Praxisräume zu klein für die große Teilnehmerzahl wurde; der Erlös zugunsten der Kinderklinik betrug bereits 3300 Euro.



Im vergangenen Jahr waren schon 170 Teilnehmer auf 40 Rädern dabei. Der Erlös: 5000 Euro für die Radio 7 Drachenkinder. Heuer stehen 60 Spinning-Räder in der Halle, das Physio-Team erwartet 220 Teilnehmer, die sich acht Stunden lang von den Spinning-Instruktoren einheizen lassen. „Die Anmeldung von Einzelfahrern mussten wir bereits stoppen, es sind schon 17“, sagt Lang.

Grund genug für zwei Einzelfahrer, ihr eigenes Bike mit zur Veranstaltung zu bringen. Einer von ihnen ist Ingo-Kai Schoffer, seines Zeichens Weltmeister und Weltrekordhalter im Kanubiken. Er wird die acht Stunden allein durchstrampeln – eine Leistung, die Göpfert allen Einzelfahrern zutraut. „Wir

haben sechs Spinning-Instruktoren, dadurch sind die Abwechslung und die Motivation extrem hoch“, sagt Göpfert.

(Erschienen: 14.02.2013 18:20)

[http://www.schwaebische.de/region/bodensee/markdorf/stadtnachrichten-markdorf\\_artikel,-Schwitzen-fuer-den-guten-Zweck-\\_arid,5393699.html](http://www.schwaebische.de/region/bodensee/markdorf/stadtnachrichten-markdorf_artikel,-Schwitzen-fuer-den-guten-Zweck-_arid,5393699.html)