

OK

Mit der Nutzung dieser Website erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies verwenden. [Mehr Informationen](#)

[Cookie Consent plugin for the EU cookie law](#)

LOKALES

04.02.2016 (Aktualisiert 13:52 Uhr)

Von [Yvonne Durawa](#)

Strampeln, schwitzen, spenden

Siebter Spinning-Marathon am 20. Februar – Eine Anmeldung ist noch möglich



Siebter Spinning-Marathon am 20. Februar. (Foto: dya)

Markdorf / dya Wenn der siebte Spinning-Marathon am Samstag, 20. Februar, in der Mehrzweckhalle Leimbach ansteht, ist strampeln und schwitzen angesagt. Zehn Stunden wird für den guten Zweck in die Pedale getreten. Der Erlös der Massen-Spinnerei

geht an die Radio-7-Drachenkinder, das Mehrgenerationenhaus und die Kinderstiftung Bodensee. Die Einzelräder sind bereits ausgebucht, es können sich nur noch Teams anmelden.

„Wir haben noch etwa 20 Team-Räder zu vergeben“, sagte Monika Muehlberger, die den Marathon gemeinsam mit Andi Lang und Gunter Göpfert organisiert. Zwischen 80 und 90 Spinning-Bikes werden insgesamt aufgebaut, auf 22 werden Einzelstarter Platz nehmen. Und diesen Platz werden sie an diesem Tag nicht oft verlassen. „Die Einzelradler strampeln praktisch zehn Stunden durch“, so Muehlberger. Mit stündlichen Pausen versteht sich. Damit keiner schlapp macht, gibt's für alle Teilnehmer Getränke und belegte Brötchen satt.

Die Teams haben's da freilich etwas leichter: Sie teilen sich die Arbeit und steigen abwechselnd aufs Spinning-Bike. Wer wie lange fährt, bleibt den Beteiligten überlassen. Auf den Rädern, die bereits von Gemeinde- beziehungsweise Stadtverwaltungen gebucht wurden, macht für gewöhnlich der Chef den Anfang: „Die Bürgermeister Georg Riedmann, Martin Rupp, Manfred Härle, und Frank Amann sitzen praktisch schon fest im Sattel“, freut sich Muehlberger. Dabei wird es aller Voraussicht nach nicht bleiben. „Nach der Fasnet zieht die Zahl der Anmeldungen nochmal an“, weiß die Physiotherapeutin. Rund 20 Fahrräder sind noch zu haben. 12000 Euro sind beim Marathon 2015 zusammengekommen, „das ist auch diesmal unser Ziel“, sagt Muehlberger.

Wer mit strampelt, erhält zusätzlich zur Sporteinheit auch ein Handtuch sowie eine Getränkeflasche. „Der Marathon ist aber nicht nur für die Sportskanonen etwas“, betont Muehlberger. Auch jene, die Sport auf dem Indoor-Rad (noch) nicht kennen, sind am 20. Februar herzlich willkommen in Leimbach. „Eine Stunde schafft wirklich jeder“, sagt Muehlberger. Dafür sorgen die sechs Instruktoeren, die das Tempo vorgeben. Für zusätzliche Stimmung und Motivierung sorgt die mitreißende Musik. Und wer nur zuschauen mag, kann auch Gutes tun: Auch 2016 gibt's die Tombola und das Kuchenbüfett.

EMPFOHLENE NACHRICHTEN

 powered by plista



03.02.2016

Drei Projekte erhalten jeweils 2185 Euro

Dieser Stundenlohn kann sich sehen lassen: In grademal drei Stunden haben die BZM-Schüler während des Weihnachtsbasars 6553,21 Euro Spenden erwirtschaftet. Mit dem Geld... [weiter](#)



Weltweite Absicherung:

Unfall-Schutz bei EUROPA schon ab mtl. 1,32€. Jetzt Beitrag berechnen! [weiter](#)

ANZEIGE

04.02.2016



Grinsen, Glück, Zufriedenheit

Am Donnerstag kommt die Nachricht: „Wir sind da. Startformalitäten erledigt. Alles hat geklappt.“ Dazu ein Foto: Im knallroten Teilnehmertrikot steht Claudia Moser –... [weiter](#)



18.02.2016

Flüchtlinge ziehen nächste Woche in...

Der Bodenseekreis hat in Markdorf-Steibensteg im ehemaligen Gasthaus „Traube“ eine neue Gemeinschaftsunterkunft für etwa 70 Flüchtlinge eingerichtet. [weiter](#)



Jetzt mitmachen und Gewinnchancen...

Extra-Gewinne bei der Frühjahrs-Sonderverlosung der Aktion Mensch am 1.3. [weiter](#)

ANZEIGE



04.02.2016

Die alte Garde geht endgültig in Rente

Eine gesellige, adrette und lustige Runde: Nicht nur Pfarrer Ulrich Hund (dritter von links) genießt die nette Gesellschaft im Dosch-Haus, wo die alte Garde auch in diesem Jahr... [weiter](#)

URL: http://www.schwaebische.de/region_artikel,-Strampeln-schwitzen-spenden-_arid,10387745_toid,482.html

Copyright: Schwäbisch Media Digital GmbH & Co. KG / Schwäbischer Verlag GmbH & Co. KG Drexler, Gessler.

Jegliche Veröffentlichung, Vervielfältung und nicht-private Nutzung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Bitte senden Sie Ihre Nutzungsanfrage an online@schwaebische.de.